

**Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ**

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| <b>Okres</b> | 28.07.2025 - 31.07.2025 |
| <b>Dieta</b> | Podstawowa              |

| Data                       | Śniadanie                                                                                                                                          | Obiad                                                                                                                                                      | Podwieczorek                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 28.07.2025<br>Poniedziałek | Zupa mleczna z płatkami owsianymi i z żurawiną. Chałka z masłem. Sok. Alergeny: 1, 7, 12                                                           | Zupa barszcz biały na maślanie naturalnej z ziemniakami, wkładką i z pietruszką zieloną. Ryż jaśminowy z jabłkami i z cynamonem. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9 | Chleb wiejski z masłem, wędliną i z rzodkiewką. Kawa z mlekiem. Alergeny: 1, 7 |
| 29.07.2025<br>Wtorek       | Pieczyno mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, sałatą rukolą, wędliną i z papryką czerwoną. Kakao. Owoc - gruszka. Alergeny: 1, 7            | Zupa z rosół z makaronem i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, kotlety mielone, mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9        | Shake mleczny z bananami i truskawkami. Biskopki bez cukru. Alergeny: 1, 7     |
| 30.07.2025<br>Środa        | Chleb wiejski z pastą jajeczną z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao. Owoc - jabłko. Alergeny: 1, 3, 7                                               | Zupa krem z cukinii z płatkami migdałów i z pietruszką zieloną. Makaron z indykiem w sosie szpinakowo śmietanowym. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9               | Wek z serkiem waniliowym. Częstka mandarynki. Herbata. Alergeny: 1, 7          |
| 31.07.2025<br>Czwartek     | Pieczyno mieszane (chleb wiejski, indyjski) z masłem, rozspoką, żółtym serem i z pomidorem. Kawa z mlekiem. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 7 | Zupa koperkowa z tartym ciastem i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, filet rybny, młoda kapusta. Kompot. Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9                             | Miseczka owoców. Alergeny: -                                                   |

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**ZASTRZEŻENIE ZMIANY W JADŁOSPISIE**

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor