

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ

Okres	15.12.2025 - 19.12.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.12.2025 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i z rodzynkami. Chałka z masłem. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa ziemniaczana z wkładką i z pietruszką zieloną. Makaron pełnoziarnisty z białym serem. Częstka jabłka. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Chleb wiejski z masłem, wędliną i z rzodkiewką. Herbata. Alergeny: 1, 7
16.12.2025 Wtorek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, rozspanką, wędliną, ogórkiem zielonym. Kawa z mlekiem. Owoc – mandarynka. Alergeny: 1, 7	Zupa pomidorowa z tartym ciastem i z pietruszką zieloną. Kasza bulgur, bitki z polędwiczek, sałatka z kapusty czerwonej. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Budyń czekoladowy (wyrób własny). Częstka jabłka. Alergeny: 1, 3, 7
17.12.2025 Środa	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, indyjski) z masłem, żółtym serem, pomidorem i z kielkami. Kakao. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z soczewicy z grzankami i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, jajko w sosie koperkowym, brokuły. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Miseczka owoców. Alergeny: -
18.12.2025 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i z żurawiną. Wiek z masłem i z dżemem. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa krupnik z jarzynami z pietruszką zieloną. Ryż jaśminowy, potrawka z kurczaka, surówka z marchewki i jabłka. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Shake mleczny z bananami. Chrupki kukurydziane. Alergeny: 7
19.12.2025 Piątek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, graham) z twarożkiem z rzodkiewką. Kakao. Owoc - jabłko. Alergeny: 1, 7	Zupa barszcz z uszkami i z zieloną pietruszką. Ziemniaki, ryba panierowana, kapusta z grzybami. Kompot. Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Ciasto piernikowe z powidłami (wyrób własny). Częstka mandarynek. Herbata. Alergeny: 1, 3, 7

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaczna ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor