

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ

Okres	14.04.2025 - 18.04.2025
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14.04.2025 5 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi i z żurawiną. Wek z twarożkiem z koperkiem i ogórkiem zielonym. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa ziemniaczana z wkladką i z pietruszką zieloną. Racuszki z jabłkami. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Chleb wiejski z wędliną i z rzodkiewką. Bawarka. Alergeny: 1, 7
15.04.2025 5 Wtorek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, rozponką, wędliną i z białą rzepą. Kakao. Owoc – mandarynka. Alergeny: 1, 7	Zupa grysikowa z jarzynami i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, kotleciki z indyka, mizeria z jogurtem naturalnym i śmietaną. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Galaretka owocowa (wyrób własny). Częstka banana. Alergeny: 1
16.04.2025 5 Środa	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, graham) z masłem, żółtym serem, papryką czerwoną i kielkami. Herbata owocowa. Słupki kalarepki. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z dyni ze słonecznikiem i z pietruszką zieloną. Łazanki z kielbasą i kapustą. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Buleczka cyrkonowa. Częstka gruszek. Kawa z mlekiem. Alergeny: 1, 7
17.04.2025 5 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami żytnimi z rodzynkami. Wek z pastą jajeczną z zieloną cebulką. Sok. Alergeny: 1, 3, 7, 12	Zupa pomidorowa z tartym ciastem i z pietruszką zieloną. Ryż jaśminowy, potrawka z kurczaka, brokuły. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Kefir naturalny z bananami i mango. Biskupki bez cukru. Alergeny: 1, 7
18.04.2025 5 Piątek	Chleb wiejski z makrelą wędzoną ze szczypiorkiem. Kakao. Owoc – melon. Alergeny: 1, 4, 7	Zupa krem z ciecierzycy z płatkami migdałów i z pietruszką zieloną. Kasza jaglana z polewą truskawkowo jogurtową. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Wek z masłem i z miodem. Częstka jabłka. Kawa z mlekiem. Alergeny: 1, 7

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone są nieznacznie ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor