

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ

Okres	11.05.2026 - 15.05.2026
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.05.2026 6 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi i z rodzynkami. Wek z masłem i z miodem. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa grochowa z włódką, ziemniakami i z pietruszką zieloną. Pierogi ruskie z cebulką. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Chleb wiejski z masłem, wędliną i z pomidorem. Herbata. Alergeny: 1, 7
12.05.2026 6 Wtorek	Pieczyno mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, rukolą, wędliną i z rzodkiewką. Kawa z mlekiem. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 7	Zupa koperkowa z tartym ciastem i z pietruszką zieloną. Kasza bulgur, pieczeń z szynki, surówką z selera, jabłka i pomarańczy z jogurtem naturalnym. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Budyń waniliowy (wyrób własny) z musem truskawkowym. Alergeny: 1, 3, 7
13.05.2026 6 Środa	Bułka kajzerka, jajecznica z zieloną cebulką. Kakao. Owoc - jabłko. Alergeny: 1, 3, 7	Zupa krem czosnkowy z grzankami i z pietruszką zieloną. Gołąbki z sosem pomidorowym. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Kefir naturalny z truskawkami. Biszkopty bez cukru. Alergeny: 1, 7
14.05.2026 6 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i z żurawiną. Wek z twarożkiem z rzodkiewką. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa krupnik z jarzynami i z pietruszką zieloną. Makaron z indykiem w sosie szpinakowo śmietanowym. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Bułeczki cynamonowe (wyrób własny). Herbata. Częstka jabłka. Alergeny: 1, 3, 7
15.05.2026 6 Piątek	Pieczyno mieszane (chleb wiejski, indyjski) z masłem, rozponką, żółtym serem i z zielonym ogórkiem. Herbata owocowa. Owoc - gruszka. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa krem z paprykowo dyniowy z płatkami migdałów i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, kotleciki rybne, surówka z pory, jabłka i marchewki. Kompot. Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9	Ptasie mleczko (wyrób własny z jogurtu naturalnego). Częstka mandarynki. Alergeny: 1, 7

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaną ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muszkatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

SzeF kuchni

Dyrektor