

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 8 W BIELSKU-BIAŁEJ

Okres	07.10.2024 - 11.10.2024
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.10.2024 4 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z rodzynkami. Wek z humusem z ciecierzycy z ogórkiem zielonym. Sok. Alergeny: 1, 7, 12	Zupa żurek z włódką, ziemniakami i z pietruszką zieloną. Naleśniki z białym serem i z truskawkami. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Chleb wiejski z masłem, wędliną i z papryką czerwoną. Herbata. Alergeny: 1, 7
08.10.2024 4 Wtorek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, dworski) z masłem, sałata rzymską, wędliną i z białą rzepą. Kawa z mlekiem. Marchewka do chrupania. Alergeny: 1, 7	Zupa grysikowa z jarzynami i z pietruszką zieloną. Ziemniaki, kotleciki drobiowe, surówka z selera, jabłka i pomarańczy z jogurtem naturalnym. Kompot. Alergeny: 1, 3, 7, 9	Budyń waniliowy (wyrób własny) z musem malinowym. Alergeny: 1, 3, 7
09.10.2024 4 Środa	Chleb wiejski z masłem, jajecznica ze szpinakiem. Kakao. Owoc - gruszka. Alergeny: 1, 3, 7	Zupa krem czosnkowy z grzankami i z pietruszką zieloną. Łazanki z kielbasą i kapustą. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Babka ucierana (wyrób własny). Kawa z mlekiem. Częstka jabłka. Alergeny: 1, 3, 7
10.10.2024 4 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi. Wek z masłem paprykowo ziołowym z ogórkiem zielonym. Sok. Alergeny: 1, 7	Zupa koperkowa z tartym ciastem i z pietruszką zieloną. Kasza bulgur, poledwiczki wieprzowe w sosie własnym, buraczki. Kompot. Alergeny: 1, 7, 9	Shake mleczny (wyrób własny) z bananami i mango. Wafelki kukurydziane. Alergeny: 7
11.10.2024 4 Piątek	Pieczywo mieszane (chleb wiejski, graham) z twarożkiem ze szczypiorkiem. Kakao. Owoc - jabłko. Alergeny: 1, 7	Zupa krem z cukinii ze słonecznikiem i z pietruszką zieloną. Ryba duszona w warzywach z ryżem jaśminowym. Kompot. Alergeny: 1, 4, 7, 9	Wek z nutellą (wyrób własny z daktyli). Herbata. Alergeny: 1, 7, 12

Woda mineralna niegazowana, do picia dostępna jest przez cały dzień. Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry. Napoje (kawa, herbata, kakao) słodzone jest nieznaczna ilością cukru. Do przygotowania posiłków używana są następujące przyprawy: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, lubczyk, cynamon, gałka muskatołowa. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy. W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergię lub reakcje alergiczne, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25.10.2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor